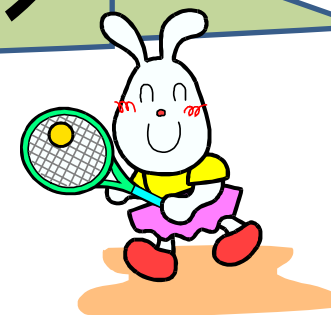


# トライスポーツ(テニス)



こんな事をやります！

1) 初心者対象に...

ラケットの持ち方、ステップ、素振り、ボールに慣れてもらいます！

2) 経験者対象に...

ストローク、ボレー、サービスのレッスンをします！

※ まずは受付表に氏名／年齢／希望する時間帯をご記入下さい♪

※ 全て1時間制で、繰り返し行います♪

※ コーチは大和郡山市テニス協会のメンバー中心に行います♪

※ 途中参加や途中退場もOKです♪

※ 不明な点がありましたら、お気軽にスタッフ(オレンジ色のシャツ着用)に声をかけて下さい♪

大和郡山市テニス協会